



Добър ден!



Лектор

- Любов Георгиева Миронова
- e: svetlina@frud.bg





Каузата на ФРУД е създаване и не...

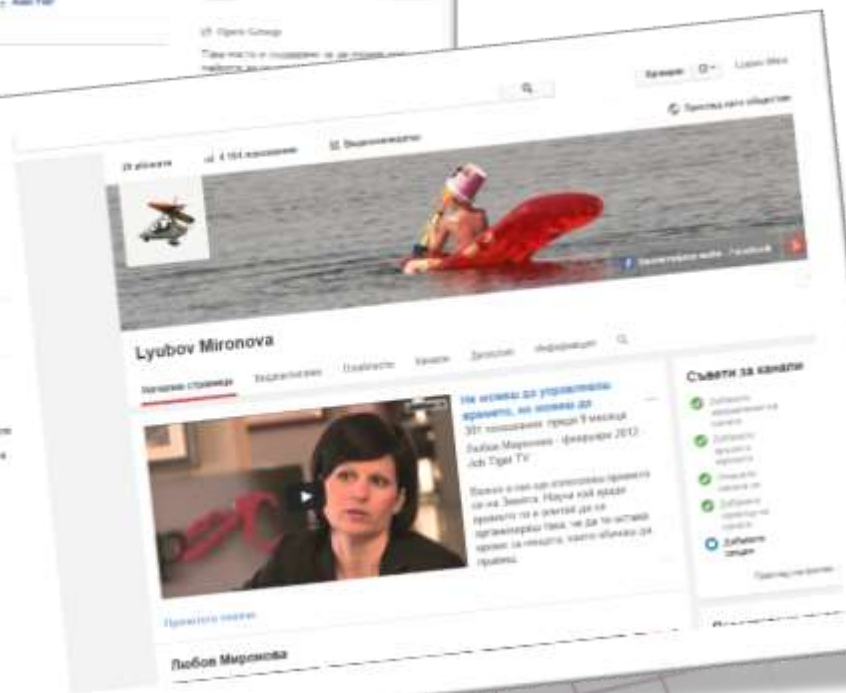
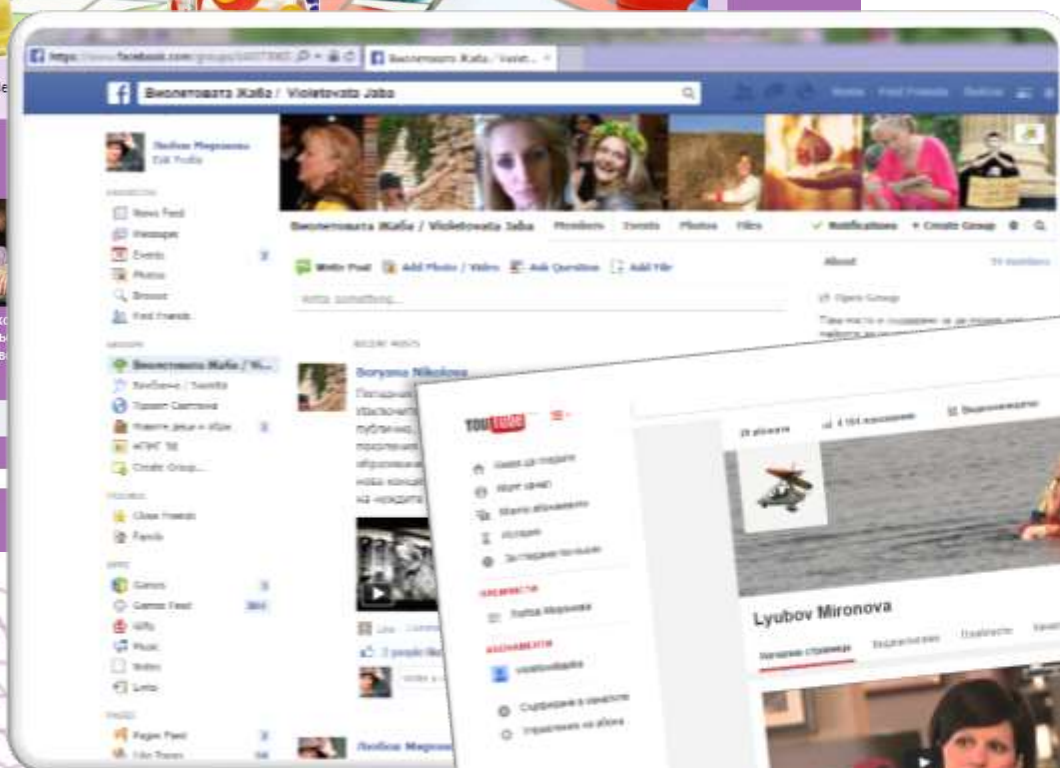
ЗА РОДИТЕЛИ



Изпращайте ни темите, които са важни според вас да присъстват в Училище за Родителство. Email: svetlina@frud.bg

ВИЖТЕ ОЩЕ

Всички права запазени © 2014
ФРУД - Фондация Родители Учители Деца





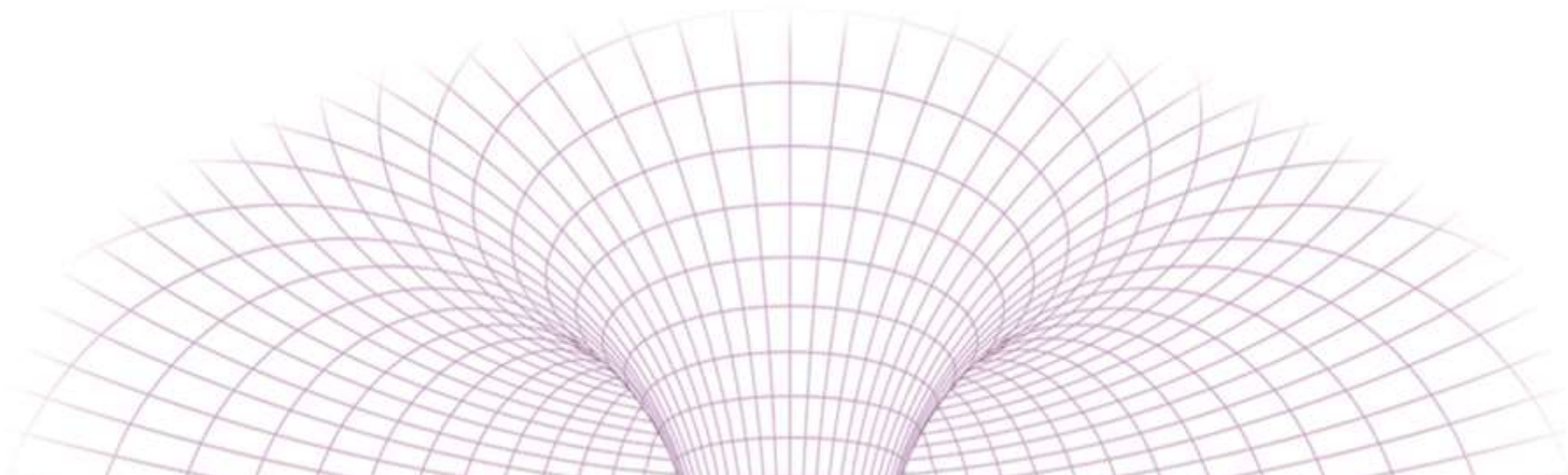
Създаване на здравословна среда за деца -
физическа, психическа и емоционална

ФРУД
Любов Миронова



Цикли на развитие

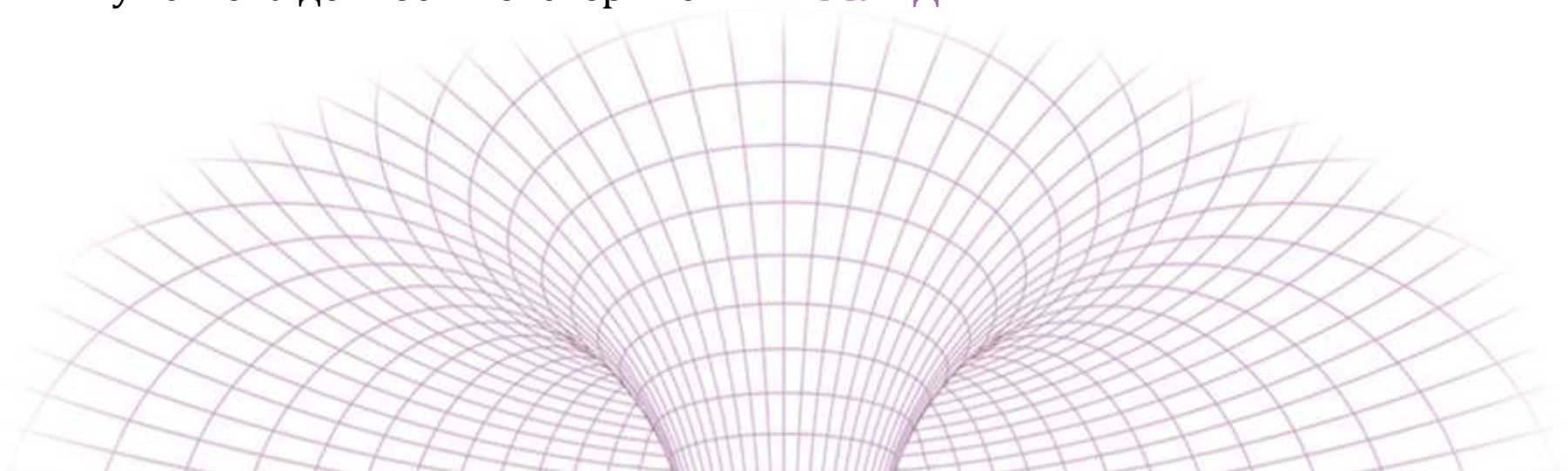
- От 0 до 7 – физическо тяло / тяло
- От 7 до 14 – емоционално тяло / емоции
- От 14 до 21 – ментално тяло / ум
- 21 + - духовно тяло / осъзнатост





Пространство

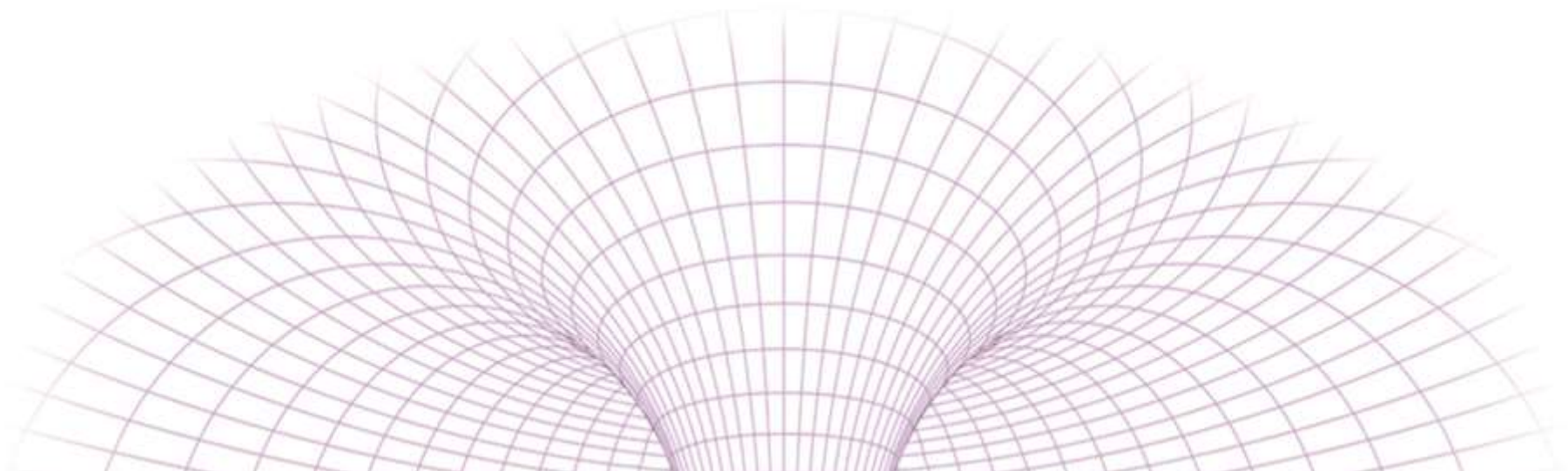
- от 0 до 6 стаята трябва да осигурява възможност за максимално много и естествено движение. **ДВИЖЕНИЕ**
- от 6 до 12 стаята трябва да осигурява възможност за изразяване на емоциите през изкуства, възможност за работа по групи. **ТВОРЧЕСТВО. ЗАЕДНО**
- от 13 до 18 стаята трябва да осигурява максимално възможност за умствена дейност и експерименти. **ИЗСЛЕДВАНЕ**





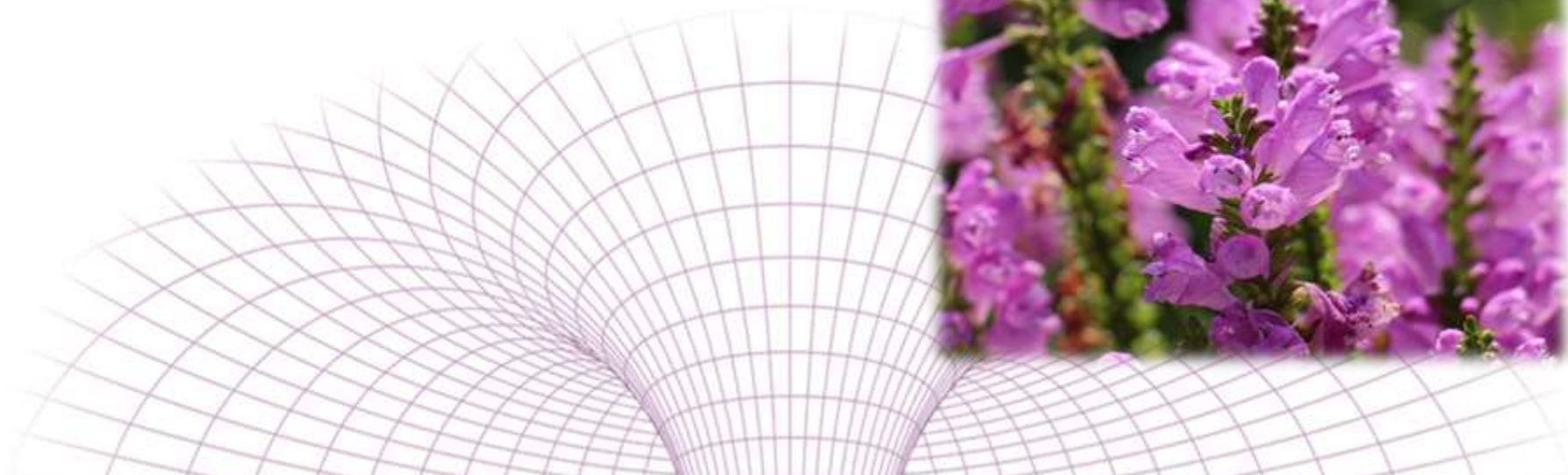
Най-важното

- Какъв е смисълът този предмет, цвят, материал да е в детската стая?
- Защо този предмет, цвят, материал е в класната стая?
- Да има ясен осъзнат отговор!





Бременност





Бременност – Детето има нужда:

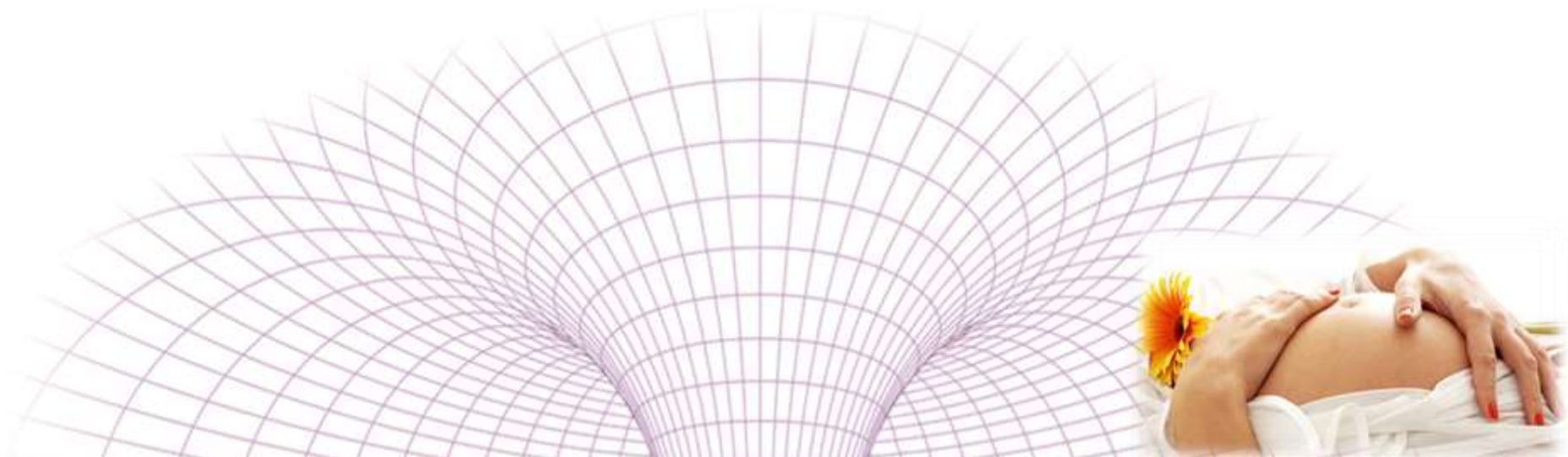
- Физически свят (тяло)
 - Хранителни вещества
 - витамини , минерали, калций...
 - Без: опиати, лекарства, „Е“ и други химикали.
 - Вода
 - Изворна вода
 - Без: заместители на вода – Кока-кола, Фанта, алкохол, кафе...
 - Кислород
 - Чист въздух
 - Без: химическо замърсяване и прах
 - Природни стимули
 - Водопади, природни местности
 - Без: изкуствени вълни (радиация, телевизия, радио телефон WiFi, военни)





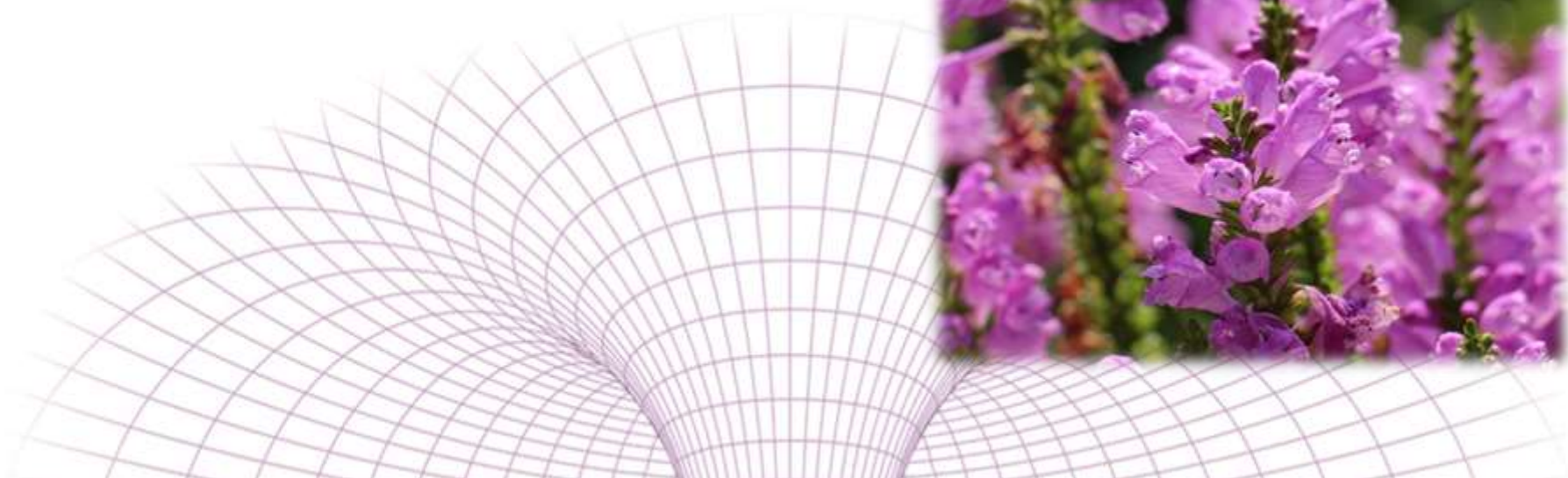
Бременност – Детето има нужда:

- Емоционален свят (емоции)
 - Радостна и ведра майка.
 - Отсъствие на шум и наличие на естествени или здравословни звуци.
 - Майката да му пее и говори.
- Ментален свят (ум)
 - Спокойна/Релаксирана майка
 - Без: стрес и вътрешно напрежение





От 0 до 6





0-6 години – Детето има нужда:

- Развива физическо тяло
 - **Движение.** Свободна игра.
- Опознава света. Опознава тялото.
 - **Самообслужва.**
 - Да е адекватно към елементите (въздух, вода, огън, земя, етер)
 - Копира програми
 - Хора (разменяме състояния)
 - Среда (природа, красота, хигиена... билбордове?!)
 - Медии?!
 - Митове и легенди





0-6 години – Детето има нужда:

- **Внимание!**
- **Сигурност!**
- **Екскурзовод**
 - Защита от стихии (въздух, вода, огън, земя, етер)
 - Подходящо облекло (Без претопляне и настиване)
 - Редовно преобуване
 - Гравитация – стълби, скачане, падане...
 - Защита от хора и предмети
 - Хора – насилници – физически, емоционално, ментално
 - Машини – печки, леки коли...
 - Химикали – препарати, храни...
 - Остри предмети
 - Светът е прекрасен! – ежедневни приключения





Пространство за деца - Дървен под. Слънце.

- Дъски
- Трислоен паркет
- Ламинат +
- ~~Балатум~~
- ~~Мокет~~
- ~~Плочки~~





Обрани ъгли





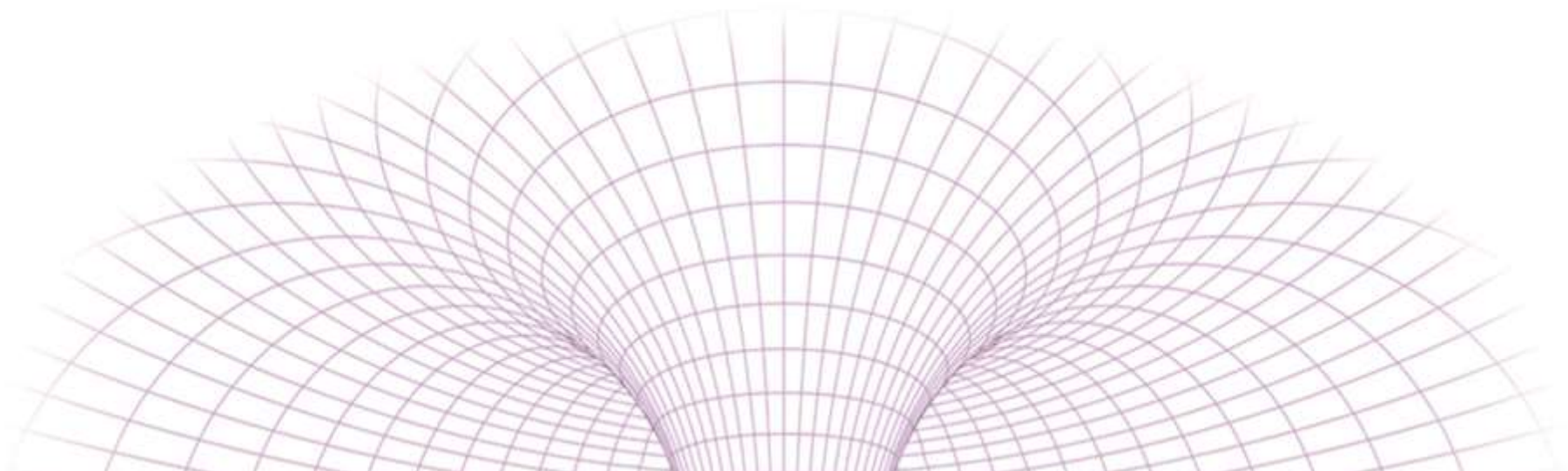
Матрак – кокосови стърготини – 0 до 7





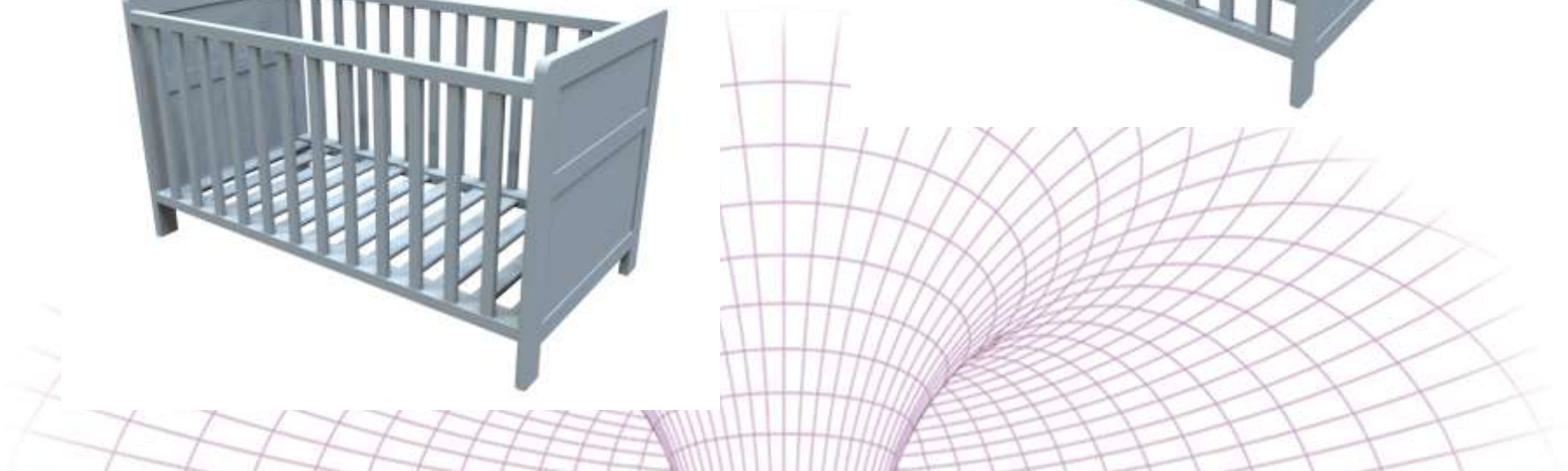
Матраци 7+

- Ортопедични
- Противоалергични
- Противоакарни
- 100% памук перящо се покритие
- Свободен от химикали
- Без метал (напр. метални пружини)





Легло 0-7





Мебели за деца

- Дървени
- Бели на цвят
- Обрани ъгли
- Колела
- Боя на водна основа
- Простота
- Стабилност



- Повече информация на www.frud.bg / Проекти / Мебели



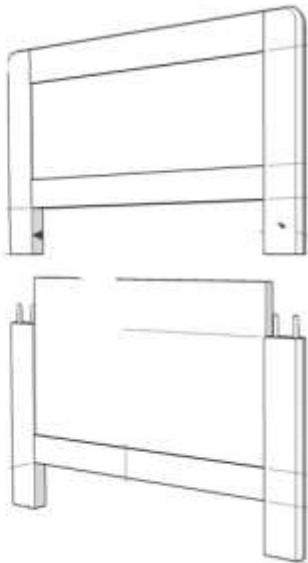
Шкаф





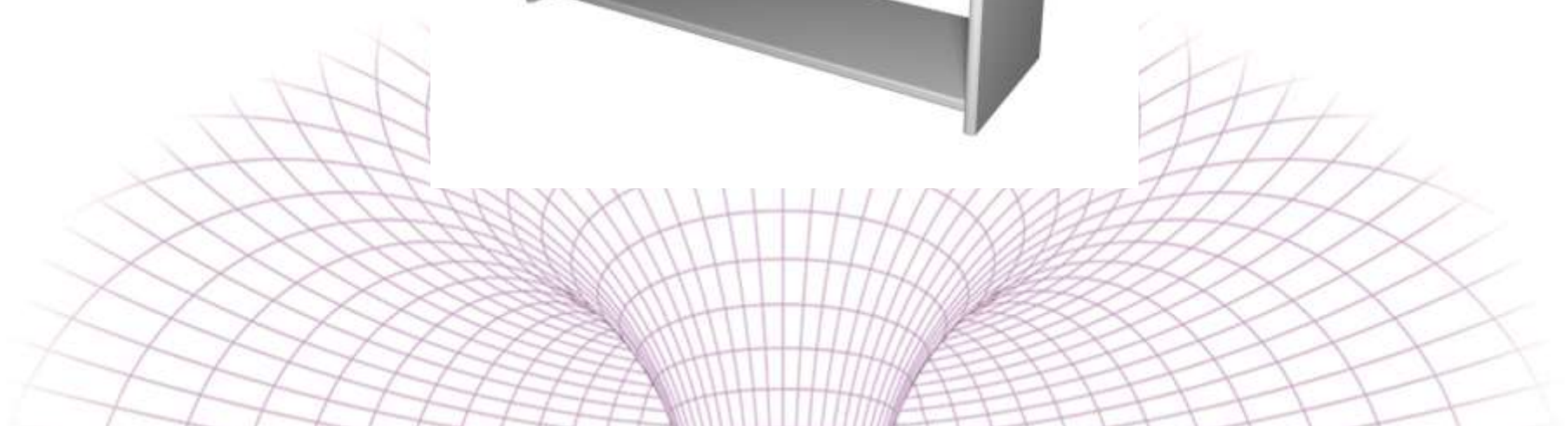
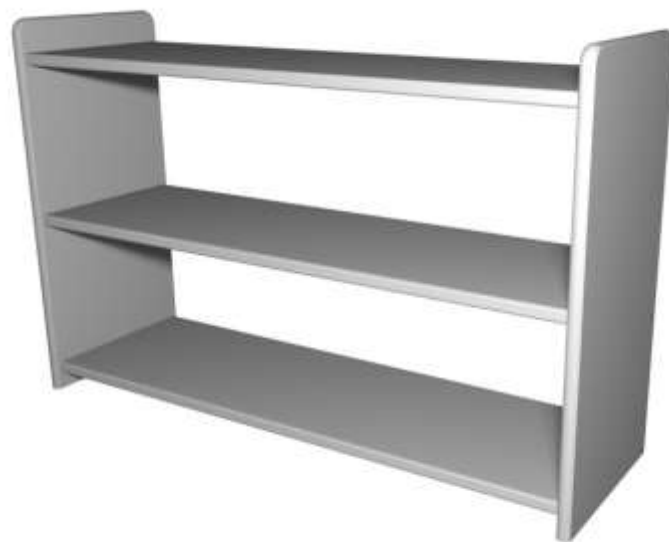
Текстил – пердета и одеало







Достъпно място за играчки и книги





Склад





Къща





Обобщение 0 - 7





+





Няма традиционните мебели

- Голям гардероб
- Бюро
- Етажерка или библиотечен шкаф
- Нощно шкафче
- Компютър
- Телевизор
- Техника
- Wi-Fi





Движение

- Еволюционна педагогика
 - Хамак
 - Костенурка
 - Катерене /шведска стена .../





Основните правила за изграждане на детска стая

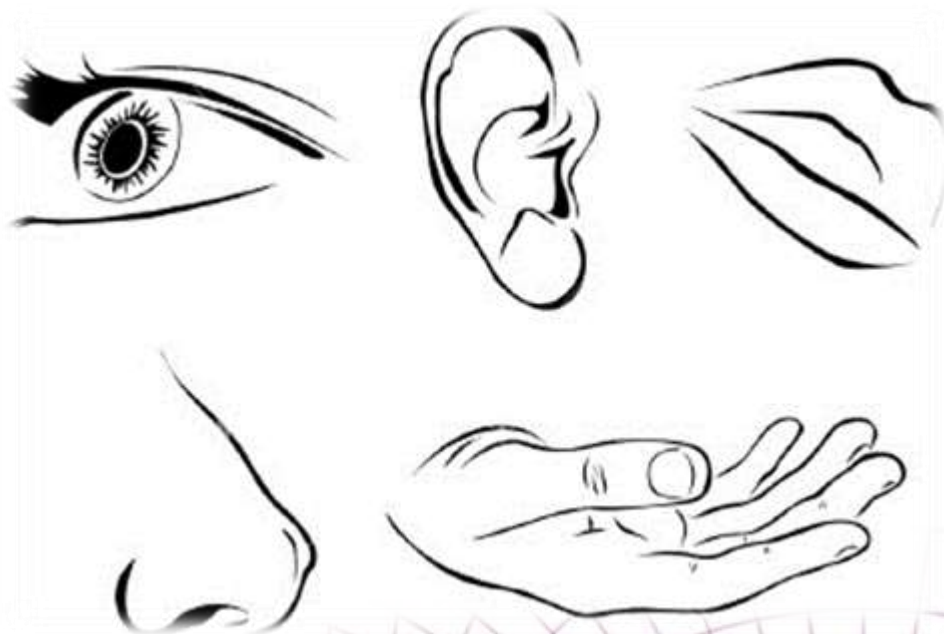
- Голяма
- Светла и ведра
- Дава усещане за свежест и уют
- Максимално празна
- Максимално семпла
- Всяко нещо в нея има ясен смисъл
- Обезопасена

- Цветовете са пастелни, топли, уютни. Успокояват и предразполагат да се отпуснеш и да твориш. Няма напрежение, агресия, стрес. Семпло и естествено.

- Леглото на детето е одалечено от леглото на друг човек на една аура разстояние



Щадяща сетивата среда





www.O.frud.bg/ От дърво

Озарени мебели за деца

за дома, детската градина и училището

[ПРЕДИМСТВА](#)

[ОТ ДЪРВО](#)

[МОДЕЛИ](#)

[ЕКСТРИ](#)

[ПОЛЕЗНО](#)

[ЗА НАС](#)



Предимства за здравето. Световни изследвания и статистики.



www.FRUD.bg / Проекти / Бележки – Как да направим класна стая?



НАЧАЛО ПРОЕКТИ ПРИСЪЕДИНИ СЕ НОВО ЗА НАС КОНТАКТИ



Бележки – Как да направим класна стая?

Особено подходящи за хора с пари, без деца и педагогически познания, но с искрено желание децата да са добре.

Тези бележки са много ценни за родители, които ще подготвят стая за детето си.

NB: Част от снимките са взети от интернет.

Класна стая тема 1

Добри практики: 138 училище гр.София за ученици изучаващи китайски език



Подробно описание по педагогически системи. Снимки. Множество видеа.

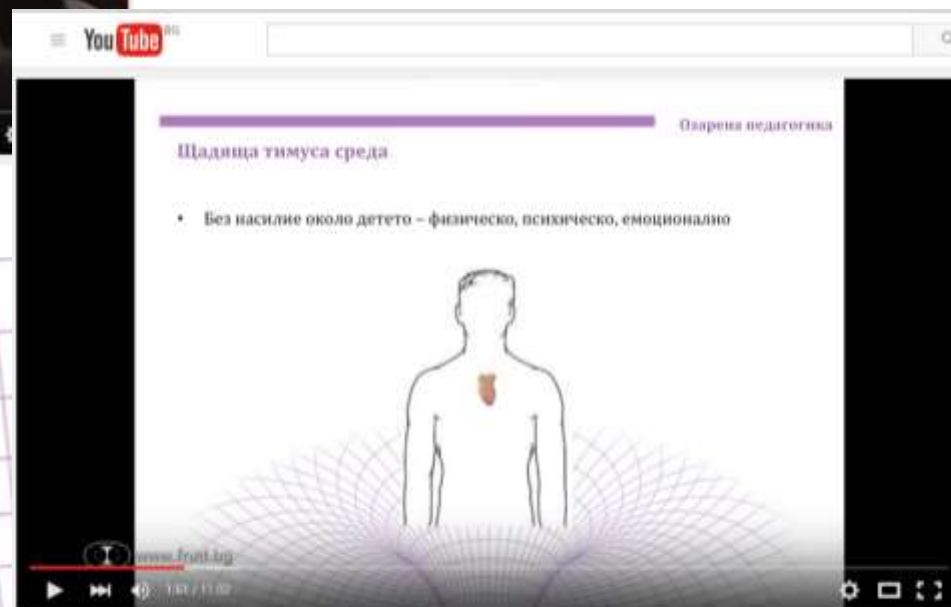


Щадяща тимуса среда



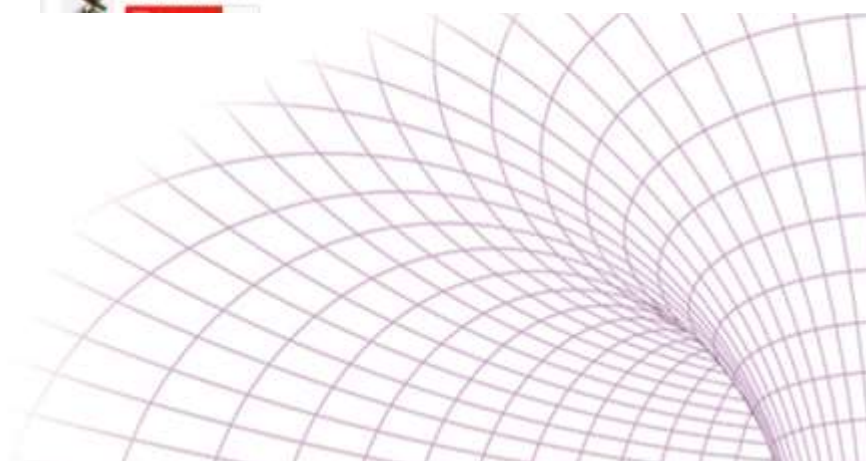
Озарено училище - 2015 - Любов Миронова

Lyubov Mironova



36 Озарена педагогика Къде Любов Миронова HD

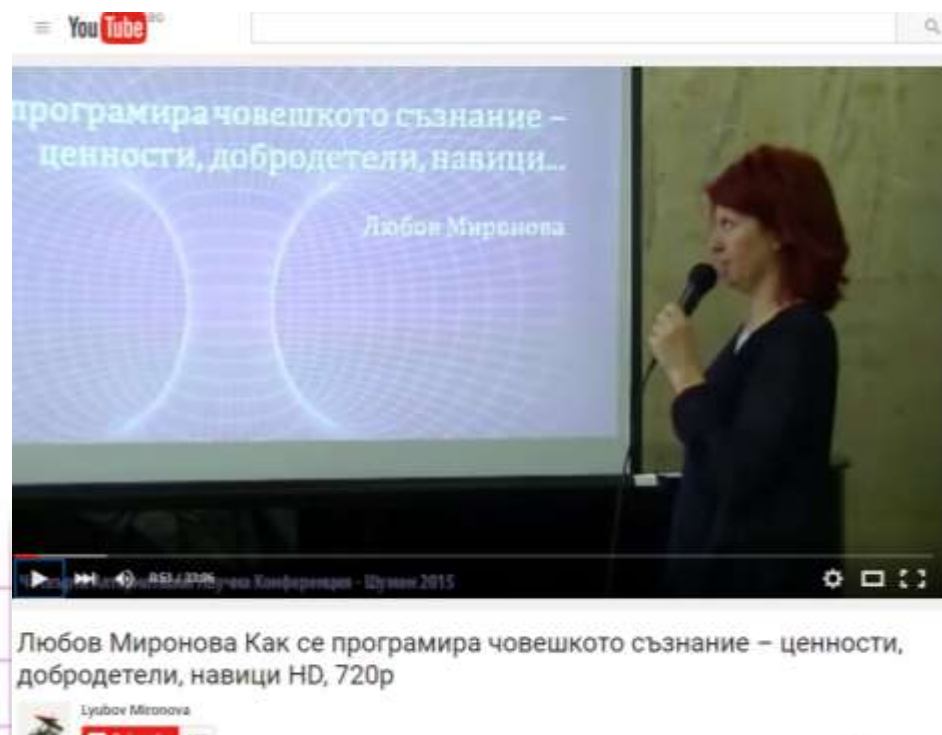
Lyubov Mironova





www.FRUD.bg / Проекти / Добродетели

- Защо добродетели?
 - На годишнина от завършването на най-елитна гимназия лесно се забелязва как заедно стоят изявени добротворци и изявени престъпници. Всички имат много добро образование и са много интелигентни, будни, притежават умения, талант. Разликата между едните и другите е в наличието и липсата на добродетели. Характерът е различен.
 - По пътя между раждането и смъртта срещаме много трудности и **характерът** определя как ще преинем през тях.





Благодаря!